

LANATURE EN TOI

ELODIE MARTIN - NATUROPATHE DOULA QUANTIQUE

OFFRE NATURO-DOULA PRENATAL

A la carte :

Séance 2h : **60 euros**

Massage des jambes 30min à la carte : **40 euros**

Forfait	Prix à la carte	Remise	Prix forfait	Paiement à la séance
1^{er} trimestre : 3 séances	180 euros	10 %	162 euros	3 x 54 euros
2^{eme} trimestre : 3 séances	180 euros	10 %	162 euros	3 x 54 euros
3^{ème} trimestre : 3 séances (à domicile) + 1 massage jambes	200 euros	10 %	180 euros	3 x 60 euros
Global : 9 séances + 1 massage jambes	580 euros	20 % sur les forfaits avec remise	405 euros	9 x 45 euros

En option :

Célébrations en couple, famille ou entre amis. Forfait qui comprend la programmation, l'organisation et la coordination de l'évènement + présence le jour J.

Mother blessing : **200 euros**

Fête pour l'annonce de la grossesse et/ou sexe du bébé : **200 euros**

PRESENCE A L'ENFANTEMMENT :

AAD ou ANA : Astreinte + présence le temps de l'enfantement + apport tout matériel naturo-doula + 1 repas + empreinte placenta offerte (si souhaité).

Global : **400 euros**

Astreinte mais non présence à l'enfantement (sauf indisponibilité de ma part) : **50 euros**

En option :

Rituels autour du placenta (me contacter)



LANATURE EN TOI

ELODIE MARTIN - NATUROPATHE DOULA QUANTIQUE

OFFRE NATURO-DOULA EN POST-NATAL:

A la carte :

Visite à domicile (2h) avec apport de repas sain et bio : **70 euros**

Massage ayurvédique bien-être (1h) : **70 euros**

Forfait	Prix à la carte	Remise	Prix forfait	Paiement à la séance
Sur 3 mois : 5 visites (avec repas) + 1 massage ayurvédique bien-être	420 euros	10 %	375 euros	6 x 63 euros
Sur 6 mois : forfait sur 3 mois + forfait 3 séances naturopathie	600 euros	20%	477 euros	9 x 53 euros

En option :

Cérémonie bénédiction du placenta : **100 euros**

Cérémonie bienvenue à bébé : **150 euros**

Les 2 : **-20% sur prix total**



ACCOMPAGNEMENT GLOBAL PERINATAL :

Plusieurs forfaits au choix = **-10 % sur total.**



LANATURE EN TOI

ELODIE MARTIN - NATUROPATHE DOULA QUANTIQUE

OFFRE NATUROPATHIE :

A la carte :

consultation 2h : **60 euros**
massage ayurvédique 1h30 détox : **90 euros**
massage ayurvédique 1h bien-être : **70 euros**
séance access bars : **40 euros**

forfait	Prix à la carte	remise	Prix forfait	Paiement à la séance
Forfait de base : 3 séances 2h : bilan de vitalité et réforme de l'hygiène de vie	180 euros	10 %	162 euros	3 x 54 euros
Forfait détox : forfait de base + 1 massages ayurvédiques bien-être + 1 séance access bars	290 euros	15%	250 euros	5 x 50 euros
Forfait travail de fond : 6 séances 2h + 2 massages ayurvédiques détox + 3 séances access bars	660 euros	20 %	528 euros	11 x 48 euros
Forfait changement de vie : 12 séances 2h + 4 massages ayurvédiques détox + 3 séances access bars	1200 euros	20 %	969 euros	19 x 51 euros
Préconception : 3 séances 2h + 3 séances access bars + 3 massage ayurvédique détox	570 euros	15 %	477 euros	9 x 53 euros



LANATURE EN TOI

ELODIE MARTIN - NATUROPATHE DOULA QUANTIQUE

LES ATELIERS DE GROUPE :

Atelier	Description	Participants	Durée	Tarif
Tentes rouges	Cercle de parole autour du cycle menstruel, féminin sacré, archétypes féminins etc. Petits en-cas sains et bio compris	Tous genres bienvenus OU entre femmes (selon les demandes)	2h	15 euros
Tentes blanches	Moment de rencontre et d'échanges autour de la grossesse, l'enfantement et le post-natal. Petits en-cas sains et bio compris	Tous genres bienvenus	2h	15 euros
Soutien à la parentalité	Temps d'échange et de soutien autour de la parentalité, peu importe l'âge des enfants.	Tous genres bienvenus Adapté aussi aux personnes enceintes et en post-natal	2h	15 euros
Sexualité sacrée	Partie 1 : Contexte socio-culturel et historique et rituel d'ouverture du cercle Partie 2 : Physiologie du plaisir Partie 3 : Sexualité sacrée Partie 4 : repas sain et bio avec temps d'échange et de partage	Tous genres bienvenus	1/2 journée	80 euros
Contraception	Partie 1 : Contexte socio-culturel et historique et rituel d'ouverture du cercle Partie 2 : Physiologie de la reproduction Partie 3 : Contraception en conscience et méthodes naturelles Partie 4 : repas sain et bio avec temps d'échange et de partage	Tous genres bienvenus	1/2 journée	80 euros
Bases de la naturopathie	Alimentation Respiration Mouvement Repos	Tous genres bienvenus Adapté aussi aux personnes enceintes et en post-natal	1/2 journée	80 euros
Préconception en conscience	Partie 1 : Contexte socio-culturel et historique et rituel d'ouverture du cercle Partie 2 : Physiologie Partie 3 : La préconception en conscience, méthodes naturelles Partie 4 : repas sain et bio avec temps d'échange et de partage	Tous genres bienvenus	1/2 journée	80 euros
Journée des cycles sacrés	Partie 1 : Histoire des ménarches et rituel de célébration des cycles Partie 2 : physiologie du cycle féminins Pause repas sain et bio Partie 3 : Rituel de création du mala lunaire Partie 4 : Vivre sa nature cycle au quotidien et conseils naturo	Tous genres bienvenus OU entre femmes (selon les demandes)	1 journée	200 euros



LANATURE EN TOI

ELODIE MARTIN - NATUROPATHE DOULA QUANTIQUE

Minimum 4 participants.

Tous les ateliers commencent par un rituel d'ouverture et comprennent un moment de collation (encas et boissons sains bio compris dans le tarif).

Possibilité de venir faire un atelier chez vous, si vous réunissez un minimum de 4 participants. Vous bénéficierez d'une réduction de 10 % sur le prix de l'atelier.

PAIEMENTS :

En espèce ou virement bancaire.

En une fois ou à la séance.

Possibilité de vous faire offrir un forfait par un de vos proches, sous forme de bons cadeaux.

N'hésitez pas à me contacter !

De plus en plus de mutuelles (complémentaires santé) remboursent partiellement ou totalement la naturopathie et les pratiques qui y sont associées. Renseignez-vous!

Frais de déplacement :

de 0 à 20km : **5 euros** (offerts pour les forfaits)

de 20 à 50km : **10 euros** (offert pour le forfait 3ème trimestre de grossesse + les forfaits post-natal)
+ 50km : **20 euros**

Cagnotte :

Possibilité de faire un don, ou de m'offrir plus que ce qui est proposé ci-dessus afin de constituer une cagnotte qui me permettra d'accompagner des familles vivant des difficultés financières.

Plus d'infos me contacter.

CONTACT :

Elodie Martin – **06 40 19 92 96**

RDV téléphonique de 30min gratuit pour répondre à toutes vos questions concernant mes prestations.

